

NIEUWSBRIEF MAART 2019

MANTELZORGKNOOPPUNT RHENEN



Mantelzorgsalon - woensdag 3 april

Thema: Aangeboden, vrijwillige hulp
Gastsprekers: Karin de Krieger (sociaal team gemeente Rhenen & Welzijn Rivierstroom), Bernadette Vroom (Humanitas)

Tijd: woensdag 3 april, 19.30 – 21.00 uur
Locatie: Het Bestegoed, Tabaksweg 22, Elst

In Elst, Rhenen en Achterberg zijn diverse organisaties die onbetaalde hulp bieden. Denk aan Humanitas, NPV Zorg, het Rode Kruis en de Zonnebloem. Gezelschap, klusjes, vervoer, een luisterend oor, computerhulp... We vertellen u er graag meer over. Aan het eind is er een verloting van een vrolijk lentepakket.

Datum: woensdag 3 april, 19.30 – 21.00 uur

Locatie: Het Bestegoed, Tabaksweg 22, Elst.

Wilt u deelnemen, geef u dan op bij Kitty van den Hoek, coördinator Mantelzorgknooppunt, Welzijn Rivierstroom, 06 45849059 of mantelzorgrhenen@welzijnrivierstroom.nl.

Ontmoetingsgroep Mantelzorg en Autisme

Zorgt u voor iemand met een vorm van autisme? Uw partner, of uw kind bijvoorbeeld? En zit u met vragen en ervaringen die u wilt delen met mensen die u begrijpen? Geef u dan op voor de ontmoetingsgroep voor mantelzorgers van mensen met een vorm van autisme.

De groep komt samen op:

- woensdag 20 maart
- woensdag 17 april
- woensdag 15 mei

Tijd: 19.30 uur tot 21.00 uur

Locatie: De Westpoort, Veerweg 1, Rhenen.

Er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen, opga-ve is noodzakelijk.

Heeft u interesse of wilt u meer weten? Bel, app of mail dan naar Kitty van den Hoek, mantelzorgrhenen@welzijnrivierstroom.nl en 06 45 84 90 59.

Burenhulpdienst Samen voor Rhenen

“Samen voor Rhenen” is een nieuwe, praktische hulpdienst voor en door inwoners van Rhenen, Elst en Achterberg. Het gaat bijvoorbeeld om een klein klusje in de tuin, het ophangen van een lampje of het verplaatsen van een kast in huis.

De hulp is geen vervanging van betaalde arbeid en beperkt zich tot klusjes op het niveau van 'burenhulp'. Kunt u wat praktische hulp gebruiken? Neem dan contact op met Kitty van den Hoek, Welzijn Rivierstroom, tel. 06-45849059 en e-mail kittyvandendoek@welzijnrivierstroom.nl.

Betaalde services thuis

In een intensieve zorgsituatie kan betaalde hulp een welkome aanvulling zijn. Wist u dat u ook voor 'kleine' vormen van hulp iemand kunt inhuren? Bijvoorbeeld om uw naaste gezelschap te houden, bij vervoer en maaltijden of ter ondersteuning bij het zelf doen van boodschappen. Kijk bijvoorbeeld eens bij deze aanbieders:

Senior Service: <https://www.senior-service.nl/>
Tijd voor Jou: <https://tijdvoorjou.com/>
Compassion Seniorbegeleiding:
<http://compassionseniorbegeleiding.nl/>

Ontmoetingsgroepen Mantelzorg & Dementie

Zorgt u voor iemand met dementie? Kom dan eens kennismaken met één van de ontmoetingsgroepen. Of kom kijken bij het Alzheimer Trefpunt.

Lotgenotengroep Dementie
- 20 februari 2019
- 17 april 2019

Tijd: van 14 – 16 uur
Locatie: Huis van de Gemeente,
Nieuwe Veenendaalseweg 75 in
Rhenen.

Ontmoetingsgroep Mantelzorg &
Dementie
- 20 maart 2019
- 15 mei 2019

Tijd: 19.30 - 21.00 uur
Locatie: Huis van de Gemeente,
Nieuwe Veenendaalseweg 75 in
Rhenen.

Opgave: Kitty van den Hoek, Man-
telzorgknooppunt Rhenen, gege-
vens onderaan deze nieuwsbrief.

Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is voor men-
sen met dementie én hun partners,
familieleden, vrienden en andere
belangstellenden.

Eerstvolgende data in 2019:
Dinsdag 9 april: rondom het
levenseinde
Dinsdag 11 juni: het lerend
vermogen

Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Locatie: De Tollekamp, Rhenen

Meer informatie:
Marleen Schippers, 0317 843321
en Jeannet Groenendijk, 0318
470701.



Mantelzorguurtje Rhenendael

Elk kwartaal treffen mantelzorgers die woonachtig zijn in Rhenendael elkaar in het zogenaamde 'Mantelzorguurtje'. Zorgconsulent Marloes van Loon begeleidt het gesprek.

De eerstvolgende keer is op dinsdag 9 april 10.15 – 11.15 uur in het Tapis Vert te Rhenendael. Opgave is gewenst.

Woont u in Rhenendael en heeft u interesse, laat het weten via mantelzorgrhenen@welzijnrivierstroom.nl.

Agenda maart / april

20 maart 2019
**Ontmoetingsgroep
autisme**
19.30 - 21.00 uur
Westpoort, Veerweg 1,
Rhenen.

3 april 2019
Mantelzorgsalon
19.30 - 21.00 uur
Het Bestegoed,
Tabaksweg 22, Elst.

9 april 2019
**Alzheimer Trefpunt -
thema levenseinde**
Inloop vanaf 19.00 uur
19.30 - 21.00 uur
Tollekamp,
Dr. Wallerstraat 2, Rhe-
nen.

9 april 2019
**Mantelzorguurtje in
Rhenendael**
10.15 - 11.15 uur
Tapis Vert, Rhenendael
3, Rhenen.

Mantelzorgknooppunt Rhenen

Kitty van den Hoek, 06 45849059
Marjolein Siebelink, 06-19426967
E-mail: mantelzorgrhenen@welzijnrivierstroom.nl

