

NIEUWSBRIEF APRIL-MEI 2019

MANTELZORGKNOOPPUNT RHENEN



Ontmoetingsgroep Rondom NAH

Jaarlijks worden ± 140.000 Nederlanders getroffen door hersenletsel. Vaak verandert er dan veel voor de getroffene én naasten. Zorgt u voor uw partner of kind met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? Kom dan kennismaken bij de nieuwe ontmoetingsgroep voor familie: Rondom NAH. Deze komt samen op maandag 27 mei, 15.00—16.30 uur in de Westpoort, Veerweg 1, Rhenen.

Opgave bij Kitty van den Hoek, 06 45849059 of mantelzorgrhenen@welzijnrivierstroom.nl.

Burenhulpdienst Samen voor Rhenen

“Samen voor Rhenen” is een nieuwe, praktische hulpdienst voor en door inwoners van Rhenen, Elst en Achterberg. Denk aan een klein klusje in de tuin, het ophangen van een lampje of het verplaatsen van een kast in huis. De hulp is geen vervanging van betaalde arbeid.

Kunt u burenhulp gebruiken? Of wilt u helpen? Bel / mail Kitty van den Hoek, tel. 06-45849059 of kittyvandenhoek@welzijnrivierstroom.nl.

Ontmoetingsgroep Autisme in het gezin

Als uw partner of kind autisme heeft, dan vraagt dat het nodige van het gezin. Structuur? Hulpverlening? Zelfvertrouwen? Hoe pakken andere moeders, vaders en partners dat aan? In de ontmoetingsgroep 'Autisme in het gezin' kunt u uw ervaringen delen met anderen.

De groep komt samen op:

- woensdag 17 april
- woensdag 15 mei
- woensdag 19 juni

Tijd: 19.30 uur tot 21.00 uur

Locatie: De Westpoort, Veerweg 1, Rhenen.

Er kunnen max. 8 mensen deelnemen. Opgave bij Kitty van den Hoek, tel. 06 45 84 90 59 en mantelzorgrhenen@welzijnrivierstroom.nl.

Jong en NAH, autisme of lvb? Kom chillen bij de Lay-Aut Club!

Voor sommige jongeren is het extra lastig om contact te maken met leeftijdsgenoten. Daarom organiseert een betrokken moeder, Gea Smalburg, samen met jongerenwerk Mozaïek en Welzijn Rivierstroom, de **Lay-Aut Club**. Chill voor jongeren van 14 t/m 25 jaar: spelletjes doen, film kijken, de Cuneratoren beklimmen en meer... En ook fijn voor ouders die elkaar dan kunnen ontmoeten.

Op vrijdag 12 april is de eerste Lay-Aut Club, 19.00—21.30 uur in de Westpoort, Veerweg 1, Rhenen. Opgave via Gea Smalburg: geasmalburg@gmail.com, tel. 06-11 15 90 61.

Stimuleer uw partner, vader of moeder

Gaat uw vader, moeder of partner achteruit? Misschien is een stimulerende ochtend of middag dan een goed idee voor hem of haar. In Rhenen en omgeving zijn verschillende mogelijkheden.

De Tollekamp, WelzijsPalet

Bij de Tollekamer kunt u koffie drinken, spelletjes doen of breien. Deze huiskamer is twee ochtenden per week geopend van 9.30 uur tot 12.00 uur. Maandelijks kunt u oude schoolliedjes komen zingen, iedere 2 weken is er bingo of een spelletjesavond. Wekelijks kunt u komen koersballen, handwerken, meedoen aan de gym of de praatmiddag. Zie <https://detollekamp.nl/diensten/welzijspalet>.

Corea Do (foto rechts)

Corea Do biedt twee dagen per week dagbesteding, o.l.v. Corien Doornebal. In een huiselijke

omgeving zijn cliënten creatief bezig met stof, wol en papier, met bakken, koken en samen eten. Ook het verzorgen van de dieren en de moestuin behoort tot de activiteiten. Deelnemers hebben een chronische ziekte, lichte dementie of psychiatrische kwetsbaarheid. Voor elke maaltijd is er een moment van gebed en nadien een korte reflectie op een passage uit de Bijbel. Zie <https://coreado.nl>.



Ontmoetingsgroepen Rondom Dementie

Zorgt u voor iemand met dementie? Kom dan eens kennismaken met een ontmoetingsgroep. Of bezoek het Alzheimer Trefpunt.

Ontmoetingsgroep Dementie (dag)
- 17 april 2019
- 19 juni 2019
Tijd: van 14 – 16 uur

Locatie: Huis van de Gemeente,
Nieuwe Veenendaalseweg 75 in
Rhenen.

Ontmoetingsgroep Dementie
(avond)
- 15 mei 2019
- 24 juli 2019
Tijd: 19.30 - 21.00 uur

Locatie: Huis van de Gemeente,
Nieuwe Veenendaalseweg 75 in
Rhenen.

Opgave: Kitty van den Hoek, gegevens onderaan deze nieuwsbrief.

Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is voor mensen met dementie én hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden.

Datum: dinsdag 11 juni
Thema: het lerend vermogen
Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Locatie: De Tollekamp, Rhenen

Meer informatie:
Marleen Schippers, 0317 843321
Jeannet Groenendijk, 0318 470701

Greep uit de agenda

12 april 2019

Lay-Aut Club

19.00 - 21.30 uur
Westpoort,
Veerweg 1, Rhenen

16 mei 2019

Mantelzorgers Fiets- tocht

10.00 - 12.30 uur
vertrek va. Westpoort,
Veerweg 1, Rhenen.

27 mei 2019

Ontmoetingsgroep Rondom NAH

15—16.30 uur
Westpoort, Veerweg 1,
Rhenen.

Mantelzorgknooppunt Rhenen

Het Mantelzorgknooppunt is een informeel netwerk van mensen en organisaties die diensten en ondersteuning bieden aan mantelzorgers.

Contact

Kitty van den Hoek, 06 45849059
Marjolein Siebelink, 06 19426967
E-mail: mantelzorghnenen@welzijnrivierstroom.nl