

# welzijn rivierstroom Signaleringskaart

## Niet Pluis

### Wat kunt u doen met deze signaleringskaart?

Als vrijwilliger maakt u zich zorgen over iemand. Deze kaart kan u helpen om inzicht te krijgen in de aspecten waarover u zich zorgen maakt. Dat helpt om te kijken naar mogelijke hulp.

#### Niet Pluisgedrag

#### Aanwezig

**Verwaarlozing:** huis/tuin/zichzelf.

*Voor kinderen:* spelen vaak/laat/alleen op straat, zien er onverzorgd uit, kinderen moeten alleen naar school (niet passend bij de leeftijd), kinderen dragen zorg voor jongere broertjes/zusjes.

○

**Humeur:** boos, geïrriteerd, driftbuien, uitbarstingen. Rusteloos, kan niet ontspannen, te blij, uitgelaten (manisch).

○

**Stemming:** lusteloos, geen interesse, geen initiatief, onzeker, afhankelijk, trekt zich terug, eenzaam, piekeren, angstig, huilerig.

○

**Cognitie:** concentratieproblemen, raakt spullen kwijt, woordvindproblemen, weg kwijt, komt vaak te laat. Valt in herhaling zonder dit zelf door te hebben.

○

**Lichamelijk:** Is vaak ziek. Blauwe plekken. Slecht eetpatroon, slaapt slecht, gespannen spieren, maagklachten, rug- hoofdpijn.

○

**Gedrag:** pest, wordt gepest. Gebruik alcohol of drugs. Computer, sociale media kunnen niet worden losgelaten. Druk, impulsief.

*Voor kinderen:* ouders schreeuwen tegen het kind, kinderen maken onderling veel ruzie (fysiek/verbaal), kinderen krijgen mee dat ouders ruzie maken, schreeuwen, gedraagt zich in bijzijn van ouders anders.

○

**Psychisch:** waandenkbeelden, hallucinaties, versneld en verward denken.

○

**Contact:** geen of weinig vertrouwen in anderen.

*Voor kinderen:* overdreven aanhankelijk gedrag, verstijft/verkrampd/schrikt van lichamenlijk contact.

○

# welzijn rivierstroom

## Signaleringskaart Niet Pluis

### Hoe werkt u met deze signaleringskaart?

Hier enkele tips:

- ❖ ***Maak aantekeningen van wat u concreet hebt opgemerkt.***  
De Signaleringskaart Niet Pluis helpt u hierbij. In de bovenstaande lijst vindt u aspecten waarover u zich zorgen kunt maken.
- ❖ ***Besprek signalen met betrokkene.***  
Doe dit voorzichtig, het kan gevoelig liggen. Gebruik een ik-boodschap, benoem concreet waarneembaar gedrag en vraag of het herkend wordt: "Het valt mij op dat...., klopt dat?".
- ❖ ***Vraag of er al iets aan gedaan wordt.***  
Noteer, indien van toepassing, met welke hulpverlenende instanties betrokkene contact heeft.
- ❖ ***Overleg met betrokkene.***  
Wat kan hij/zij zelf oppakken en wat heeft hij/zij daar bij nodig.
- ❖ ***Meldt dat u signalen doorgeeft aan uw coördinator***  
Deze zal zo nodig contact opnemen met betrokkene. Help betrokkene om eventuele vragen/klachten te verwoorden.
- ❖ ***Besprek signalen met uw coördinator van de organisatie waar u lid van bent.***

Voor informatie en advies kunt u contact opnemen met:

<b>Organisatie</b>	<b>Welzijn Rivierstroom</b>
<b>Mail</b>	info@welzijnrivierstroom.nl
<b>Telefoon</b>	0344 602337 Werkdagen van 9:00-14:00u